



{ NEWS }

Feuilles & Fleurs

Les tisanes artisanales de Nathalie

Dans son jardin au milieu des champs de canne, non loin du village de Rivière du Rempart, Nathalie Daruty de Grandpré fait pousser plantes, aromates et épices sans pesticide ni herbicide pour en faire de délicieuses tisanes artisanales 100 % bio.

Detox, digestion légère, fortifiante... Chacune des tisanes de Nathalie a été pensée pour le bien-être du corps, avec des plantes aux vertus différentes. Ces plantes, Nathalie les cultive et les choie dans un jardin du nord-est de l'île, sur un terrain ayant obtenu la certification Ecocert. De l'ayapana pour ses propriétés calmantes, le tulsi pour son effet apaisant, la menthe contre les migraines et la fatigue, le combava qui est bon pour le foie ou encore la sauge qui est l'alliée des femmes grâce à son action oestrogénique... Nathalie connaît ces plantes du bout des doigts ; elle est conseillère certifiée en Phyto-Aromathérapie. En effet, elle a suivi des cours du Canada « Comment soigner ses proches naturellement » pendant six mois avant d'opter pour un cours plus poussé de deux ans en phytothérapie et aromathérapie, avec des professeurs en pharmacie et en médecine.

Mais cette fascination pour les plantes n'est pas nouvelle. Elle la tient de sa mère qui était fleuriste. Enfant, Nathalie cueillait des plantes dans le jardin familial pour préparer ses propres infusions, essayant plusieurs recettes. Aujourd'hui, elle est dans le jardin tous les matins avec Silla, son unique employée, pour arroser, désherber et chouchouter ses plantes. Pour ses infusions, elle récolte les plantes à la main, feuille par feuille, les fait sécher dans une armoire spéciale afin de préserver toutes leurs qualités puis les met dans de grands bocaux en verre. « Pour avoir 100 grammes de plantes sèches, il me faut entre 500 et 600 grammes de plantes fraîches », précise-t-elle.

Ce n'est qu'au dernier moment qu'elle prépare le mélange des feuilles pour ses tisanes, en les dosant méticuleusement, afin que celles-ci soient bien fraîches : menthe, coco séchée, écorce de combava, thé vert pour un Délice d'été ou alors romarin, thé vert, gingembre, curcuma pour une tisane Detox. Nathalie entreprend constamment des recherches sur les plantes afin de proposer de nouvelles tisanes bien-être. « J'ai fait pousser du vétiver parce que c'est



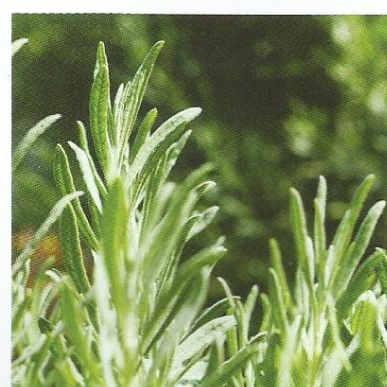
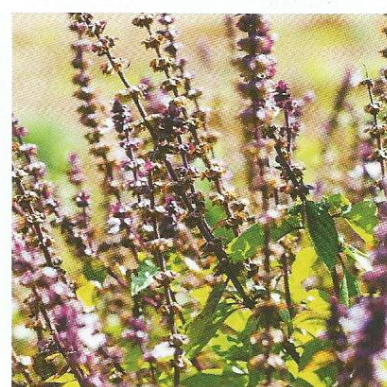
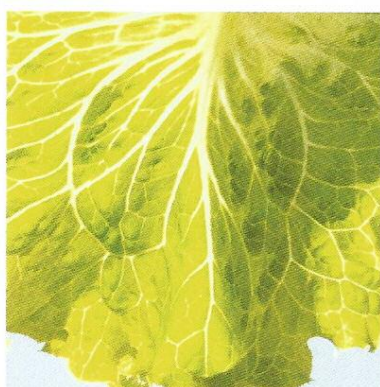
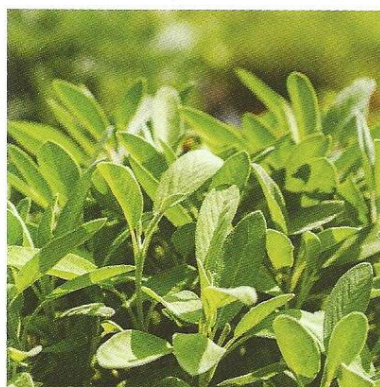
Nathalie accompagnée de son employée Silla



une très bonne plante médicinale que l'on utilise en Afrique pour tous les problèmes féminins. Je dois me renseigner sur ses vertus afin de proposer une nouvelle tisane. »

En plus des tisanes, Nathalie fait également des fagots de purification de sauge qui sont très en demande. « Autrefois, on disait que la sauge était la plante des sorcières. C'est en fait une plante purificatrice, qui nettoie les énergies, les auras. C'est aussi une plante extraordinaire pour la femme pendant la ménopause pour réduire les bouffées de chaleur, entre autres. » Elle prépare aussi des tampons de Siam, ces pochoirs aux herbes utilisés pour les massages, pour les spas des hôtels Veranda avec qui elle travaille depuis plus de deux ans. Qui plus est, elle a créé une infusion spéciale pour eux, qui est servie lors de tous les soins et qui est aussi mise en vente dans leurs boutiques.

C'est après avoir travaillé pendant 15 ans en tant qu'enseignante à l'École du Nord que Nathalie décide de tout arrêter pour trouver une voie qui la



question. Sa fascination pour les plantes s'est très vite imposée comme une évidence. Elle commence par vendre ses tisanes à ses amies avant de participer à quelques marchés et, comme cela lui plaisait, elle a aménagé un espace dans son jardin à Goodlands où elle produisait ses tisanes à petite échelle pendant trois ans. Depuis janvier de cette année, elle a pris la décision qui s'imposait : son passe-temps devient son métier. Elle a installé sa plantation sur un terrain agricole de 2 000 m² près de Rivière du Rempart, mettant en terre 600 plantes, aménageant l'atelier et récupérant des meubles.

La variété de cinq tisanes « Feuilles et Fleurs » est en vente à La Corbelle, au Vélo Vert, au Craft Market du Caudan Waterfront, au restaurant Mam(e) à So'Flo. Ses plantes séchées en vrac sont également mises en vente dans les boutiques zéro déchet comme Good Old Thyme ou Wellhessenses au Domaine de Labourdonnaise.